

RECEPT: MORO-SOEP

Met dit enorm simpele recept kun je je hond op een volledig natuurlijke manier ondersteunen om zijn darmen weer tot rust te brengen.

Moro-soep dankt de naam aan een kinderarts dr. Moro uit Oostenrijk. In 1908 ontdekte hij bij toeval dat wortelsoep kon ondersteunen bij diarree.

Ingrediënten:

500 gram verse wortelen

1 liter water

Een snufje zeezout

Verhouding wortelen water: 0,5 : 1

Dosering per dag:

- Tot 5 kg: 150 - 200 ml
- Tot 10 kg: 300 - 400 ml
- Tot 20 kg: 600 - 800 ml
- Tot 30 kg: 900 - 1200 ml
- Grotere honden: naar behoefte



Bereiding:

Maak de wortelen schoon en snijd in stukken. Voeg water toe en breng aan de kook. Kook de wortelen minimaal 1,5 uur op laag vuur door.

Door dit lange koken ontstaan suikermoleculen die een laagje vormen in de darmwand. Door dit laagje kunnen schadelijke ziektekiemen zich niet meer hechten en verlaten ze met de ontlasting mee het lichaam.

Na het koken pureer je met een staafmixer de wortels in het kookwater. Vul eventueel met gekookt water aan tot je de juiste dikte hebt. De soep moet ongeveer de dikte van karnemelk hebben. Voeg zout toe.

Je kunt de wortelsoep in porties invriezen zodat je altijd een voorraad voor de hand hebt voor noodgevallen.

Toediening:

Geef de hond de soep 4 à 5 keer per dag en minimaal een halfuur vóór een maaltijd. Dit zorgt er voor dat de soep eerst door de darmen gaat en een beschermend laagje achterlaat.

In de ontlasting van de hond zul je een oranje sliert terug vinden. Dit is het teken dat de wortelsoep goed zijn werk heeft gedaan!